



# FRANCE SHOTOKAN

## STAGE KUMITE

**Dirigé par Patrick MINGUI**

**Samedi 9 et dimanche 10 mars 2019**

**HORAIRES et LIEUX :**

Samedi de 10h00 à 14h00

**Gymnase Vaugirard-Littré :**

87 rue de Vaugirard - 75006 Paris

Métro : Montparnasse ou Saint-Placide ou Duroc

Dimanche de 13h00 à 15h00

**Gymnase Masseran**

6 rue Masseran - 75007 Paris

Métro : Duroc ou Sèvres-Lecourbe

**PRIX :**

Gratuit

**INSCRIPTION :**

En ligne (cliquez [ici](#)), jusqu'au 6 mars 2019

ou copier le lien : <https://goo.gl/forms/hZaWO5xNVVH1WCEp1>

**RENSEIGNEMENTS :**

Bureau France Shotokan Paris

[franceshotokanparis@gmail.com](mailto:franceshotokanparis@gmail.com)

tél. : 07 64 29 46 19

**ÉQUIPEMENTS :**

Protège-dents, coquille, gants, protège-poitrine

*Si vous souhaitez un hébergement, merci de contacter le bureau de France Shotokan Paris **le plus tôt possible**.*

*La participation au stage nécessite d'être inscrit (cotisation à jour, certificat médical et licence) pour l'année en cours.*