

### STAGE TECHNIQUE

###### à LANDERNEAU

# Dirigé par Richard HIEGEL

## 03 et 04 Décembre 2022

**DATE :**

**Samedi 03 Décembre : 10:00 – 12:00**

**14:30 – 16:30 Ceintures marron et noires**

**16:30 – 18:30**

**Dimanche 04 Décembre : 10:00 - 12:00 ( Ouvert FFK )**

**PRIX : 15€ ( Stage seul )**

**DELAI D’INSCRIPTION :** /

**LIEU : La Fabrik**

**30 Rue St Ernel**

**29800 LANDERNEAU**

**INSCRIPTION auprès de :**

**Fabrice MONOT**

**yolo3@free.fr**

**06 51 70 55 46**

Certificat médical, licence FFK et cotisation FSK à jour pour la saison en cours obligatoires